

20 Jahre Buntes Haus

20 Jahre

linke Kultur & Politik | unkommerziell & selbstverwaltet

Ein Buntes Haus	4
Gruppen	6
Räume	10
Festival 3. & 4. Juni ...	12
Programm Übersicht	16
Workshops.....	18
Mitmachen	31

Buntes Haus

www.bunteshaus.de

info@bunteshaus.de

Hannoversche Straße 30f

Wir, das selbstverwaltete soziokulturelle Zentrum Buntes Haus in Celle, feiern Anfang Juni 2016 unser 20-jähriges Bestehen.

20 Jahre gibt es nun selbstorganisierte Parties, Konzerte und andere Veranstaltungen. Mit Kunst, lokaler und internationaler Politik, gemeinsamem Musizieren, Sport machen und vielen anderen Dingen können sich hier alle Nutzer*innen und Mitgestalter*innen in ihrer Freizeit unkommerziell und offen beschäftigen.

Um das Bunte Haus Euch, also allen Interessierten, zu öffnen und die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten vorzustellen, haben wir uns rund um den 20jährigen Geburtstag ein buntes Programm ausgedacht.

Das heißt es wird im Juni aus diesem Anlass ein breites Angebot an Konzerten, Workshops u.ä. geben, wo ihr das Bunte Haus kennen lernen und mitgestalten könnt.

Alle Angebote, das heißt sowohl Eintritt als auch Teilnahmekosten, sind frei für

alle. Wir hoffen jedoch trotzdem auf eure Spenden, um auch weiterhin als soziokulturelles Zentrum in der Lage zu sein, den Menschen Freiraum und Bildung möglichst kostenfrei zur Verfügung stellen zu können.

Also beteiligt euch an den Workshops, bringt eure Ideen ein und tanzt und feiert mit uns!!!

20 Jahre Selbstverwaltung
hurrraaaahurraaa - still <3ing
it!

Und eine Sache liegt uns noch am Herzen: Bitte beteiligt euch an der Revolution. Danke!

Was ist das Bunte Haus und wie funktioniert es?

Im September 1993 wurde am Neumarkt in Celle ein Gebäude mit der Forderung nach einem „Bunten Haus in einer toten Stadt“ besetzt. Von da an stand diese Forderung nach einem selbstverwalteten soziokulturellen Zentrum im Raum, die schließlich im Januar 1996 erfüllt wurde. Seitdem besteht, lebt und entwickelt sich das Bunte Haus nach emanzipativen Maßstäben auf dem Gelände der CD-Kaserne. Damals wie heute versuchen wir

eine demokratischere Handlungsperspektive jenseits der kapitalistischen Verhältnisse zu schaffen. Es wird versucht diese Idee umzusetzen, indem wir uns basisdemokratisch organisieren, jegliche Unterdrückungsformen wie Sexismus, Faschismus, Rassismus, Nationalismus etc. ablehnen und aktiv Alternativen entwickeln. Die basisdemokratische Organisation wird durch das Plenum realisiert. Hier werden alle Entscheidungen getroffen, die den Nutzer*innen vom Bunten Haus wichtig sind. Wir diskutieren alle Fragen der

gemeinsamen Nutzung bis ein Konsens gefunden wird.

Die Arbeiten sowie die Veranstaltungen im Bunten Haus sind nicht an Gewinn orientiert



und finden ausschließlich unentgeltlich statt. Um unabhängig von Geldgeber*innen zu sein, werden Partys veranstaltet. Diese decken alle anfallenden Kosten, ermöglichen es uns Subkultur zu fördern und politische Bildung kostenfrei anbieten zu können. Dies geschieht nicht nur durch das Angebot von Infoveranstaltungen, Vorträgen und Workshops, sondern auch dadurch, dass emanzipativ bestrebte Gruppen Räume im Bunten Haus nutzen, um sich zu treffen, zu diskutieren und gemeinsam zu arbeiten.

MONTAGSKNEIPE

Jeden Montag ist das Café im Bunten Haus zur Kneipe geöffnet. Die Montagskneipe hat eine lange Tradition und bietet für viele Celler*innen einen Ort der Begegnung. Neuerdings gibt es jeden dritten Montag im Monat eine Mottokneipe.

AK ASYL & MIGRATION CELLE

es gibt eine offene Gesprächsrunde jeden ersten und dritten Montag im Monat, 18 - 20 Uhr im Bunten Haus in Celle. Die Gruppe ist sowohl vom Altersquerschnitt wie von den

Interessen her sehr heterogen. Ein Projekt des AK's ist ein etwa einmal im Monat stattfindendes Treffen mit Geflüchteten ("Let's Meet"). Außerdem verteilt ein Team alle zwei Wochen Infomaterial vor der Noterstunterkunft Scheuen (vor, weil wir nachdem wir die "Beratung" über knapp zwei Monate drinnen machen konnten, rausgeschmissen wurden). Schließlich gibt es einige intensivere Kontakte zu Geflüchteten, wo wir Begleitungen zu Anwält*innen u.ä. machen, ohne das aber als "Pat*innenschaften" zu verstehen.

TREFFEN DER GRUPPE LIST

Land in Sicht - Transition / Celle (LIST) ist eine politische Initiative, die sich im Juni 2015 gegründet hat. Unsere Themen sind "global": Klimawandel, Kriege, Kapitalismus ... Wir wollen eine andere Welt. Unsere Praxis besteht vor Ort im "Einmischen", wo Protest angesagt ist, und im "Mitmischen", wo sich ein Wandel, Projekte zur Transformation auf tun. Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Bunten Haus.

ANTIFASCHISTISCHE LINKE CELLE (ALC)

Die ALC ist eine Gruppe, die das Bunte Haus nutzt, um sich von dort aus mit lokaler bis zu internationaler Politik und unterschiedlichen politischen Themenfeldern, wie Neonazis, Rassismus, Anti-AKW und sozialen Kämpfen zu beschäftigen. Dabei strebt sie für eine geschlechterbefreite, emanzipatorische und freie Gesellschaft.

SIEBDRUCKWERKSTATT

Der Siebdruck entwickelte sich aus dem Schablonendruck, der schon vor unserer Zeitrechnung angewandt wurde. Einen Schub erfuhr der Siebdruck aber erst gegen Ende des 2. Weltkrieges, seither entwickelte er sich kontinuierlich und rasant weiter und fand Anwendungen im industriellen, künstlerischen und handwerklichen Bereich. Heute gibt es kein Druckverfahren das annähernd so facettenreich ist, wie der Siebdruck. Einfach erklärt besteht das Druckprinzip darin, dass Farbe auf ein Sieb geschüttet und mit einem Rakel verteilt wird. Das Motiv entsteht, da das Sieb nicht überall die

Farbe hindurchlässt, hier werden durch verschiedene Techniken Teile des Siebes offen gehalten und andere Teile des Siebes wiederum verschlossen. Die Siebdruckwerkstatt im Bunten Haus gibt es schon länger, doch je nach Interesse der BuHa-Besucher*innen wurde sie mal mehr mal weniger genutzt. Nun haben wir den Arbeitsplatz erneuert und professionell ausgestattet. Jeden Mittwoch von 16- ca. 20 Uhr ist die Werkstatt geöffnet und bietet dir die Möglichkeit deine eigene Kleidung zu bedrucken oder dich anderweitig kreativ zu äußern. Es ist immer eine Person anwesend, die dir erklären kann, wie die Siebdrucktechnik funktioniert und dir bei Fragen behilflich ist.

UMSONSTLADEN

Mit einer kleinen Feier hat der erste Umsonst-Laden in Celle eröffnet. Nachdem die Fahrradwerkstatt im Bunten Haus leider ihr Leben ausgehaucht hatte, ist in diesen vom Hof aus zugängliche Raum der U- Laden eingezogen. Wenn ihr wissen wollt, was ein Umsonst-Laden ist, kommt einfach zu den regelmäßigen Öffnungsterminen: jeweils dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr.

SPORT

Im Bunten Haus treffen sich immer wieder unterschiedliche Menschen zum gemeinsamen Sport machen. Von Tischtennis, Basketball und Fussball bis hin zu Skateboard oder Yoga. Dies alles und noch vieles mehr ist möglich...

Inhalt

DIE HALLE

*Hier finden Veranstaltung wie Partys, Konzerte und weitere kulturelle Veranstaltungen statt

*Der Aufbau ist immer unterschiedlich, so wie die Veranstaltenden es gestalten

*Allgemeiner Arbeits- und Bauraum für größere Projekte

*Offen für weitere Nutzungen & Ideen!!!

DER KREATIVRAUM

*Hier findet jeden Donnerstag um 19 Uhr das Plenum statt

*Treffen von unterschiedlichen Gruppen

*Ort für Infoveranstaltungen, Seminare, Workshops, Filmvorführungen und Vorträge zu

unterschiedlichen politischen Themen

*Offen für weitere Nutzungen & Ideen!!!



THEATERRAUM

eingerrichtete Siebdruckwerkstatt

*hier können T-Shirts, Beutel
und vieles andere selber bedruckt
werden

*es gibt ein Klavier

*Raum für Gruppentreffen

INFOLADEN

*Broschüren & Bücher zu
politischen Themen

**BANDPROBERAUM &
AUFNAHMESTUDIO**

*Frei zur Verfügung gestellt für
lokale Bands

*Möglichkeit der Aufnahme von

Demotapes o.ä.

DACHBODEN

*Lagerraum für alles was wir
manchmal brauchen oder einfach
haben..

FOTOLABOR

*vollständig eingerichtet und
Möglichkeit zur Nutzung

ARCHIV

*Sammlungen der lokalen
politischen Geschehnisse &
Entwicklungen, Pressearchiv
und noch ein paar mehr...

Festival

Vom 3.-5. Juni wollen wir 20 Jahre Buntes Haus mit einem Festival mit Konzerten, DJ*ane-Sets und Workshops feiern. Unter www.bunteshaus.de findet ihr nähere Infos zum LineUp.

ANMELDUNG

Für einige Workshops solltet ihr euch vorher anmelden! Bitte schreibt dazu eine Mail an: 20Jahre@bunteshaus.de

MÜLL

Jede*r ist den eigenen Müll verantwortlich. Falls ihr die Campingfläche nutzen wollt,

bringt euch bitte Müllsäcke mit. Diese könnt ihr dann gerne an der Müllsammelstelle gefüllt abgeben.

CAMPING

Wir haben eine begrenzte Zeltfläche, also kommt pünktlich :). Denn auch das Campen ist an diesem Wochenende kostenfrei. Der Campingbereich ist von zwei Seiten eingezäunt. Eine Nachtwache wird ebenso dafür sorgen, dass eure Sachen in den Zelten sicher sind. Offenes Feuer auf der Rasenfläche ist ausdrücklich untersagt.

EINTRITT

Der Eintritt für das Festival-Wochenende sowie für die Workshops und Infoveranstaltungen ist kostenfrei. Dennoch sind wir auf Spenden angewiesen, um allen mitwirkenden Künstler*innen und Referent*innen ihre Anfahrtskosten zu bezahlen. Wir wollen mit allen ausgelassen Feiern und hoffen von denjenigen, die es sich leisten können, auf freiwillige Unterstützung.

TOILETTEN

Das Bunte Haus ist für diese Bedürfnisse das ganze Wochenende geöffnet.

ESSEN

Wir bitten euch, selbst für eure Verpflegung zu sorgen. Unsere Küchenkapazitäten lassen gerade so die Verpflegung der Künstler*innen zu. Wir geben uns Mühe, gegen Spende ein kleines Frühstück anzubieten. Dafür wird Salmonelli mit seinem Eiswagen am Start sein und für die nötige Abkühlung sorgen.

FREITAG, 3. JUNI

BANDS

Schöne ScheißeGrunge/Punk - Buntes Haus
STæm'π:DAlternative - Buntes Haus
4 und EnteIrish Folk/Punk - Buntes Haus
Un(d)zumutbarPunkrock - Celle
AlarmsignalPunkrock - Celle
Cynical SmilePunk - Braunschweig

DJ*S

StereopaulFunky Stuff - Celle
Goody PoisHalb & Halb - Freshona

SAMSTAG, 4. JUNI

BANDS

Lobo Mobile Punkrock - Hamburg
 MakatumbeCumbiatronic, Raggalactical - Hildesheim
 Opek & SchlakksHipHop - Dortmund
 NimmersattHipHop Liveband - Bremen

DJ*ANES

Squal Unit ...Reggae/Dancehall - Berlin/Bielefeld/Bremen
 Schense |BassbotanicTechno - Hamburg
 Klara Glova |Dille*tantenHipHop - Celle
 Jules SmithTechno - Berlin
 TransstonersDubstep/Drum'n'Bass - Celle

Programm

30. Mai	31. Mai	1. Juni	2. Juni	3. Juni	4. Juni
					12:00 AFD- Info
					12:00 -18:00 Holz Biegen
					14:00 DJ*jane Workshop
				15:00 Fotografie	14:00 -16:00 Schreien
17:00 - 20:00 Graffiti	17:00 - 20:00 Siebdruck	17:00 - 20:00 Graffiti	17:00 - 20:00 Siebdruck	17:00 Buchbinden	ab 15:00 offenes Archiv
		18:00 vegan kochen		17:00 Smalltalk	16:00 Waldkräuter
			19:00 Plenum	den ganzen Tag Siebdruck Graffiti drunken haircut	den ganzen Tag Siebdruck Graffiti drunken haircut
				abends Konzert.Party	abends Konzert.Party

Workshops

5. Juni	6. Juni	7. Juni	8. Juni	11. Juni	13. Juni	9. Juli
morgens: putzen!						
den ganzen Tag Graffiti				Wen-Do		physisches Theater
15:00 Akrobatik				15:00 Kinderyoga	ab 15:00 Let's meet	
	17:00 - 20:00	17:00 - 21:00 Computer		17:00 Akrobatik	16:00 DIY Tatooing	
17:00 - 20:00 Workshop zu sexualisierter Gewalt nur für FLTI*!	Workshop zu sexualisierter Gewalt !für alle!		18:00 Feuerwehr für Rojava			abends Kneipe
20:00 Kino	abends Kneipe					

GRAFFITI

Ein Ventil für die eigene Kreativität zu finden, ist nicht immer einfach. Die Graffiti-Kunst bietet dir mit der Spraydose ein einfaches Werkzeug zur kreativen Entfaltung. Wir wollen in der Workshopgruppe an 3 Termine ein gemeinsames Wandkonzept erarbeiten. Beginnen werden wir mit ein wenig Graffiti-Geschichte, dann geht es an die Zeichenblöcke. Wenn wir unser Konzept auf Papier ausgearbeitet haben, gehen wir in die „Hall of Fame“, einem legalen Ort zum Spraysen, und setzen das Konzept um.

WORKSHOP: Mo, 30. Mai 17:00 - 20:00

Mi, 1. Juni 17:00 - 20:00

WANDKONZEPT: Fr. 3. - So 5. Juni

Kosten: +/-10€ Spende

Anmeldung erforderlich!

SIEBDRUCK

Die Ursprünge von Siebdruck liegen vor unsere Zeitrechnung und es gibt kein Druckverfahren, das so Fassettenreich ist, wie der Siebdruck.

Möchtest du diese vielseitige Drucktechnik kennen lernen oder selber ausprobieren?

Dann komm zum Workshop und wir bedrucken gemeinsam mitgebrachte

Klamotten, entwerfen Digital oder Analog was eurer Kreativität entspringt und drucken das Resultat auf Papier oder Stoff (als Patch). Die Siebdruckmethode ist auch deshalb so interessant, weil ein bestimmtes Motiv sehr einfach und schnell vervielfältigt werden kann. Bring Klamotten mit, die du bedrucken möchtest, Klamotten anziehen die Farbe vertragen können.

WORKSHOP: Di, 31. Mai 17:00 - 19:00

Do, 02. Juni 17:00 - 19:00

DRUCKEN: Fr, 3. & Sa, 4. Juni

VEGAN KOCHEN

Ernährst du dich vegan, kannst Ernährungstipps geben oder wolltest den Veganismus schon immer mal ausprobieren, dann ist das der richtige Workshop für dich. Lerne wie man beim Kochen auf Tierprodukte verzichtet, ohne die eigenen Essgewohnheiten massiv einzuschränken.

GEMEINSAMES KOCHEN

Mi, 1. Juni 18:00

gerne vorher anmelden

DAS BUNTE HAUS PRÄSENTIERT DEN NICHT SO BUNTEN FOTOKURS

Die Zeiten in denen sich ein Foto sofort nach dem Auslösen zeigt, liegen lange hinter uns. Jedoch sind die Möglichkeiten, ein analoges Foto zu erstellen, einfacher als sich die meisten erinnern.

Wir haben im Bunten Haus seid 15 Jahre ein eingerichtetes Fotolabor, dass sich mit der "Smartphoneisierung" immer mehr zur Abstellkammer entwickelte.

Mit diesem Workshop wollen wir diesem Raum wieder leben

einhauchen. Mit alten Schuh-Kartons und Pfanddosen werden wir „Kamera obscura's" basteln. Wenn wir unsere Schuh-Karton-Kameras fertig gebaut haben, machst du dich auf die Suche nach einem passenden Motiv für ein schwarz-weiss Foto. Dein Foto wird dann im Fotolabor von dir selber entwickelt und schon ist das Unikat fertig.

FR, 3. Juni 15:00 - 20:00

Anmeldung notwendig!

Mitnehmen: alten Schuh-Karton
(Muss einigermaßen
lichtundurchlässig sein)

BUCHBINDEN

Ich zeige euch einfache Möglichkeiten, ein paar lose Blätter zu einem Heft, Buch oder Block zu binden.

Bringt gerne euer eigenes Papier mit.

WORKSHOP: Fr, 3. Juni 17:00



SMALLTALK

Ob in der Bahn, auf der Straße, im Verein oder beim Yoga - mit Leuten ins Gespräch kommen fällt manchen nicht so leicht. Um dies entspannt auszuprobieren und zu üben, haben wir einen „Spezialisten“ eingeladen, der euch die Kunst der beiläufigen Konversation erfahren lässt.

WORKSHOP: Fr, 3. Juni 17:00

AfD, PEGIDA & Co. - moderner Rechtspopulismus

Nach den Ergebnissen der bisherigen Landtagswahlen diesen Jahres wollen wir uns in diesem ersten Teil des Workshops mit den Hintergründen des aktuellen Phänomens des Rechtspopulismus beschäftigen. Hierzu wird uns Bodo Steffen (Referent für Kommunikation und Öffentlichkeit, ASTa Hannover) eine Einführung in die Thematik geben. Unter Einbezug innen- wie außenpolitischer Zusammenhänge werden uns die Organisationsstrukturen dargelegt und in ihren sozialen Bezügen erläutert. Weitere Veranstaltungen sollen folgen, in welchen wir uns beispielsweise mit den

Kommunikationsstrukturen und -methoden einer menschenverachtenden Rhetorik auseinandersetzen wollen. Es ist das Ziel Konzepte zu entwickeln werden, durch welche vermeintliche Argumente rechtsgerichteter Parteien und Bürgerbewegungen entlarvt und in eine öffentliche und bestenfalls gesamtgesellschaftliche Debatte zurück getragen werden können. Wie können humanistische und gesellschaftskritische Gedanken wieder in der breiten Öffentlichkeit thematisiert werden? Solidarität, Vernetzung, Diskussionsplattformen außerhalb der Idiotenwiese nach Feierabend...

Sa, 4. Juni 12:00, ungefähr 90 Minuten

HOLZ BIEGEN

Die meisten von euch wissen, dass mensch Holz sägen, hobeln, schleifen, schneiden oder späten kann. Das macht dieses schöne Naturprodukt sehr vielseitig. Nur wenige von euch wissen wahrscheinlich aber, dass Holz auch gebogen werden kann. Und das in fast alle erdenklichen Formen. Die Möglichkeiten die das Biegen eröffnet, versuche ich euch in einem Workshop zu zeigen. Wir biegen Holz und tischlern uns ein paar kleine Produkte die ihr euch am Ende auch mit nach Hause nehmen könnt. Mitbringen müsst ihr nichts

außer eure zwei linken Hände - keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa, 4. Juni 17:00

DJ*ANE WORKSHOP

Wolltest du schon immer mal hinter den Plattentellern stehen oder etwas moderner an einem „Controller“ auflegen? Dann bist du hier richtig. Lerne mit der Technik umzugehen, zwei Tracks zu Remixen oder einfach nur deine Musik spielen zu lassen :) Dafür musst du die natürlich mitbringen (Mp3's/Schallplatten).

Sa, 4. Juni 14:00

Anmeldung erwünscht

SCHREIEN

Richtig lange, richtig laut
stimmschonend (z.B. auf Demos)
unterwegs.

Wer kennt es nicht: kurz ein
bisschen rumgebrüllt - schon
heiser. Lasst uns dem entgegen
wirken! Tipps und Tricks für den
Alltag gibt's dazu von einer
Logopädin.

Sa, 4. Juni 14:00 - 16:00

OFFENES ARCHIV

Das Archiv für neue soziale
Bewegungen in Celle öffnet die
Türen für alle Interessierten!
Gesammelt sind meist ab 1967 unter
anderem Broschüren, Flugblätter,
Zeitschriften, aber auch Fotos,
Videofilme, Plakate und sogar
Aufkleber, Buttons sowie
Transparente und in all dem könnt
ihr ausführlich stöbern.

Aufgrund der Rarität des Materials
ist die Benutzung wie üblich
eingeschränkt. Kopien sind gegen
Erstattung der Unkosten gerne
möglich

Sa, 4. Juni ab 15:00

WALDKRÄUTER

Bei gutem Wetter machen wir einen Spaziergang, bei dem wir Ausschau nach essbaren Wildpflanzen halten und sie gegebenenfalls sammeln.

Bringt bitte Jutebeutel für eure Ernte mit, eine Schere oder kleine Schaufel könnte gegebenenfalls auch nützlich sein.

Sa, 4. Juni 16:00

DRUNKEN HAIRCUT

Es läuft ein Mensch das Wochenende über das Gelände und frisiert euch für bald-konsumierten Alkohol!! Was dabei rauskommt, werden wir ja sehen...

Fr, 03. Juni & Sa 04. Juni

Sexualisierte Gewalt im Freundeskreis - Was tun!?

Sexualisierte Gewalt kommt vor - überall, gehört vielleicht sogar zur Alltagskultur. Sicher können wir sein, dass sexualisierte Gewalt, wenn sie noch nicht uns selbst passiert ist, zumindest in unserem näheren Umfeld stattfindet. Welche Erfahrungen haben wir damit? Wie gehen wir damit um? Lasst uns Erfahrungen austauschen, gemeinsame Antworten finden, Fragen stellen. Abholen könnt ihr euch theoretische Ansätze (Definitionsmacht, Transformative

Justice) und praktische Erfahrungen damit, keine fertigen Rezepte. Was ihr mitbringt, bleibt euch überlassen und soll auf jeden Fall viel Raum bekommen.

So, 4. Juni 17:00 - 20:00 !nur FLTI*!
(FrauenLesbenTransInter*)

Mo 5. Juni 17:00 - 20:00 für alle!

Eine Feuerwehr für Rojava

Seit mehreren Jahren herrscht in Syrien ein zerstörerischer Krieg, der insbesondere für die Zivilbevölkerung verheerende Folgen mit unzähligen Toten und Millionen Flüchtlingen hat. Im vorwiegend von Kurdinnen und Kurden bewohnten Norden des Landes haben die Menschen beschlossen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Seit 2011 wird in Rojava, einem Gebiet an der Grenze zur Türkei und dem Irak, der Aufbau kommunaler Selbstverwaltungsstrukturen

vorangetrieben. Die Menschen vor Ort entwickeln so einen praktischen Gegenentwurf zu den von Gewalt, Ausgrenzung und althergebrachten Machtansprüchen geprägten Strukturen.

Die Kampagne eine Feuerwehr für Rojava unterstützt mit ihrer Arbeit die Menschen vor Ort und ihre aufgebauten basisdemokratischen Strukturen. Sie stellt sich vor und erzählt etwas über ihre Motivation, Ziele und Projekte.

Mi, 8. Juni 18:00

www.feuerwehrfuerrojava.de

Workshops

COMPUTER

Ob Smartphone, Tablet, Laptop oder Computer, wir bewegen uns ständig im Internet. Per Videochat, Instant Messenger, Email, etc., verschicken wir Fotos und Nachrichten an unsere Familien und Freund*innen - und an die NSA, den BND, Unternehmen, die an unseren Daten interessiert sind... Das ist durch Verschlüsselung vermeidbar oder zumindest schwieriger zu machen. Und die geht ziemlich leicht! Mit Know-How und Übersetzung in die Sprache Normalsterblicher, wollen wir dieses Wissen mit euch teilen.

7. Juni 17.00 - 21.00

Bitte bringt eure Geräte mit!

WEN-DO

WenDo bedeutet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung und wurde ursprünglich von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt. Im geschützten Rahmen können wir Techniken und Formen der Selbstbehauptung ausprobieren. Alle Übungen (zu Wahrnehmung, Körperereinsatz und Rollenspielen) basieren auf Freiwilligkeit. Bringt bequeme Kleidung mit und Lust Euch auszuprobieren. Selbst habe ich an vielen WenDo-Kursen teilgenommen und eine längere FB dazu mitgemacht.

Sa, 11. Juni, 12.00-18.00

Anmeldung notwendig!

KINDERYOGA

Yoga für die Kinder ab 3 Jahren. Durch Yoga verbessert sich auf der körperlichen Ebene die Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Die Yogapraxis schult ebenso die Konzentrationsfähigkeit und fördert die Entspannungsfähigkeit.

Sa, 13. Juni 15:00

AKROBATIK

Ein Akrobatikworkshop für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, in dem in Partner- und Gruppenarbeit je nach Interesse der Teilnehmenden, Grundlagen erarbeitet, beim vorhandenen Wissensstand angeknüpft oder auch Figuren wie z.B. der Handstand geübt werden sollen.

So, 5. Juni 15:00 & Sa, 11. Juni 17:00
Bitte anmelden!

DIY TATTOOING

Tattoowiert sind heute viele, allerdings haben sich wahrscheinlich nur wenige davon selbst tattoowiert. Das geht? Das geht! Wenn du Lust hast das auszuprobieren, kriegst du beim DIY-Tattooing Workshop unter erfahrener Anleitung deine Chance dazu. Bitte bring hierfür eine kleine Tattooidee und Geduld mit und zieh dir gemütliche Klamotten an. Eine Anmeldung ist zur Planung notwendig und es sind **vorrangig Frauen*Lesben*Trans*Inter*-**

Personen eingeladen.

Ihr tattoowiert euch selber, wir übernehmen dafür keinerlei Haftung! Erst ab 18 Jahren.

Mo, 13. Juni ab 20:00

Bitte anmelden!



PHYSISCHES THEATER

Das Physische Theater nutzt den Körper als Ausdrucks- und Kommunikationsform. Im Workshop werden

Wege erkundet wie ohne Worte kommuniziert werden kann und so Geschichten erzählt werden.

WORKSHOP: Sa, 09. Juli

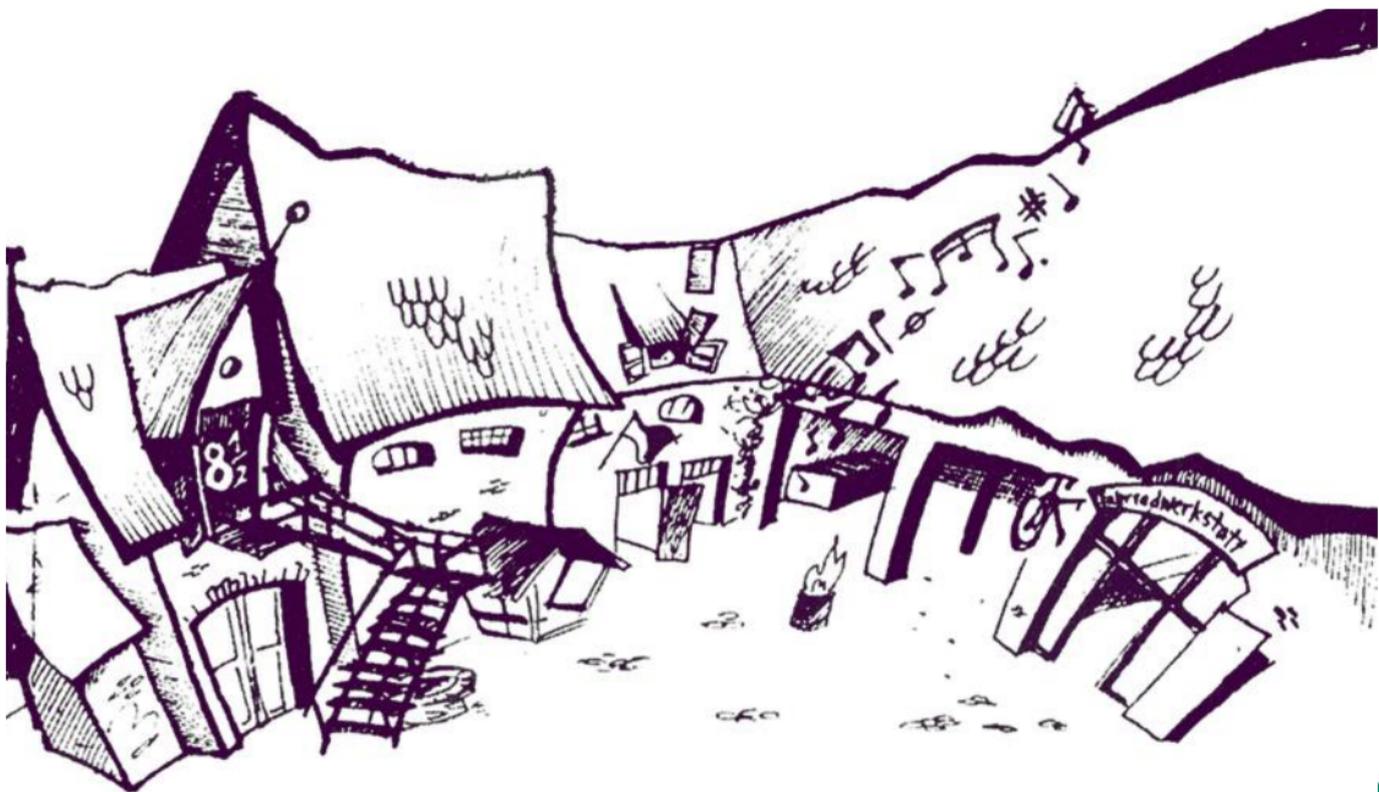
Bitte anmelden!

MITMACHEN

Du hast Lust bekommen das Bunte Haus zu nutzen oder bereits mit Freund*innen Ideen in Planung?

Willst du selbst einen Workshop machen oder organisieren der bisher gar nicht im Programm steht?

Dann komm doch einfach am Donnertag zu unserem wöchentlichen Plenum oder schau einfach vorbei - wir sehen uns im Bunten Haus!



www.bunteshaus.de